



INVITASJON

Klubbsamling/O-troll-leir

for Fitjar, Stord og Odda

10. – 11. september 2016

Fitjar IL, Stord Orientering og Odda O-lag ønskjer å avslutte 2016-sesongen med ei o-helg for heile familien. Samlinga startar med Midtfjelletedagen og Møllesprinten laurdag føremiddag.

Program for helga:

Laurdag:

11.00 – 12.20:	Møllesprinten (fri start i alle klassar) – Sjå innbyding på neste side
Ca 13.00:	Premieutdeling Møllesprinten
13:00:	Start i motbakkelopet «Først til mølla»
Ca 13.19:	Første målgang i motbakkelopet
	Underhaldning ved mølle B12 – Kiosken er open – Premieutdeling «Først til mølla»
Ca 16.00:	Rossneset rundt – O-bingo (Frammøte: Klubbhuset Fitjar idrettspark)
18.00:	Pizza og Quiz m.m. i klubbhuset
	Odda O-lag køyrer til Lundarstøl for overnatting. Fitjar og Stord sine løparar overnattar heime.

Søndag:

08.30:	Frukost
10.30:	O-løp frå Lundarstøl
12.30:	Grilling i gapahuken ved Lundarstøl – Klubbane kjøper inn grillmat
Ca 14.00:	Avslutning

- Løparane frå Odda må ha med soveposar og nokre liggeunderlag (Det er berre 12 sengeplassar, men det er sikkert nok golv plass til over 20).
- I tillegg må dei ha med brød, pålegg og drikke til frukost søndag.
- Løparane frå Fitjar og Stord overnattar heime.

Innbyding Møllesprinten – laurdag 10. september 2016

Frammøte	Ved mølle B12 på Midtfjellet Merka frå Rimbareid, ca 1 km sør for Fitjar sentrum (FV 545)			
Parkering/transport	Langs vegen eller ved møller i nærleiken (inntil 10 min å gå). Følg instruksjon frå vakter. Det vil òg gå buss frå Fitjar kultur- og idrettsbygg kl. 11.30			
Start	Fri start mellom kl. 11.00 og 12.20. Ca 300 meter på grusveg til start.			
Løyper/klassar	Løype	Nivå	Lengd	Klassar
	1	A	3,3 km	H17, D17
	2	A	2,6 km	H15-16, D15-16, D50, H50
	3	B	2,3 km	H13-14, D13-14, B-Open
	4	C	1,6 km	D/H-12, C-Open
	5	N	1,6 km	D/H11-12N, N-Open
Kart	Midtfjellet – gjeve ut i 2011, delvis revidert i 2014 og utvida i 2015 Målestokk 1 : 7.500 i løype 1 – 3 og 1 : 5.000 i løype 4 og 5.			
Terreng	Ope grovkupert fjellterreng			
Påmelding	http://eventor.orientering.no/Events/Show/6140 innan onsdag 07.09. T.o.m. 16 år + opne klassar: <u>kr 60,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 120,-</u> .			
Etterpåmelding	På Eventor fram til fredag 09.09. kl. 20.00 eller på samlingsplass løpsdagen. T.o.m. 13-16 år + opne klassar: <u>kr 90,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 180,-</u> .			
Tidtaking/kontroll	EKT. Leigebrikke kr 25,- blir fakturert saman med startkontingent etter løpet. Endring av brikkenr løpsdagen: kr 10,-			
Premiering	Vandrepokal til beste herre- og dameløpar i løype 1. Det blir deltakarmedalje til alle under 16 år Under 12 år/N-Open: Premie til alle 13-16 år: Premie til 1/3 av startande 17 år og eldre: Premie til 1/8 av startande B- og C-Open: Premie til vinnaren			
Tidelegare vinnarar	Herrer: 2014: Tore Nymark, Askøy 2015: Kenneth Westerheim, Stord Damer: 2014: Tonje Aa. Nymark, Askøy 2015: Arnfrid Skjæveland, Stord			
Sal	Salsbod med variert utval (brus, kaker, bollar, vaflar, kaffi, pølser m.m.)			
Barneparkering	Det blir ingen barneparkering pga korte løyper og fri start.			
Vask	Ingen garderobe – våtklut			
Løypeleggjar	Sigmund Sætre, si-saetr@online.no			
Løpsleiar	Rolf-Atle Rolfsnes, rolfatle.rolfsnes@haugnett.no , tlf: 91 51 30 24			
Overnatting	Fitjar Fjordhotell: http://www.fitjar-fjordhotell.no Fitjar camping: http://www.fitjarcamping.no			
Andre opplysningar	Det blir lause postbeskrivingar på start. Nettsider: http://fitjaril.no Facebook: https://www.facebook.com/midtfjelletdagen			